

FORENINGEN FOR MUSKELSYKE I AGDER



Årsberetning for perioden 01.01.19-31.12.19

Fram til årsmøtet 28. februar 2019 besto styret av:

Leder	Syvert Skagestad
Nestleder	Torfinn Dybesland
Kasserer	Anne-Lise O. Andersen
Sekretær	Elin Sunde
Styremedlem	Hildur Dybesland
1. varamedlem	Helge Holmegård
2. varamedlem	Anna Cecilie Skagestad

Årsmøtet 28. februar 2019 gjorde følgende valg:

Leder	Tone I. Torp	Ny, 2 år
Nestleder	Torfinn Dybesland	Ikke på valg, 1 år igjen
Sekretær	Elin Sunde	Gjenvalgt, 2 år
Kasserer	Anne-Lise O. Andersen	Ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlem	Hildur Dybesland	Gjenvalgt, 2 år
1. varamedlem	Helge Holmegård	Gjenvalgt, 1 år
2. varamedlem	Reidar H. Horrisland	Ny, 1 år

Øvrige valg:

- **Valgkomite:**

Leder	Syvert Skagestad	Ny, 1 år
Medlem	Solveig Larsen	Ny, 1 år
Medlem	Oddny Sunde	Ny, 1 år
Varamedlem	Ruth K. Karlsen	Gjenvalgt, 1 år

Solveig Larsen meldte seg ut fra foreningen i januar 2020 og har følgelig ikke deltatt i valgkomiteen fra samme tidspunkt.

- **Delegat til landsmøte:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Delegat til ledermøter:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Revisor:**

André Bjørgvik Gjenvalgt, 1 år

Styret har i perioden hatt 5 styremøter, og har behandlet 62 saker + e-post og henvendelser som har kommet inn i postlistene og på Facebook-siden.

Medlemsstatistikk:

	31.12.19	31.12.18	31.12.17	31.12.16	31.12.15
Hovedmedlemmer	69	63	59	66	61
Husstandsmedlemmer	21	18	19	19	19
Støttemedlemmer	5	5	6	7	6
Æresmedlemmer	3	3	3	3	3
Abonnenter*	6	6	9**	10	10

*Noen av abonnentene er gratismedlemmer.

**En tellefeil fra årene tidligere har ført til det over flere år er feilregistrert med 10 abonnenter.

Kontakt mot publikum:

Hovedforeningen har en hjemmeside på internett, med lenker mot fylkeslagene. Vi står oppført med en oversikt over styret, kontaktinfo, hvordan man kan støtte fylkeslaget, oversikt over planlagte aktiviteter og linker til artikler som vi har sendt inn til medlemsbladet Muskelnytt.

Facebooksiden til fylkeslaget ("Foreningen for Muskelsyke i Agder") er også opprettholdt og oppdateres jevnlig. Fylkeslaget har også fått publisert flere artikler og bilder i Muskelnytt.

Internt i fylkeslaget er det sendt ut fire medlemsbrev (vinter, vår, sommer og høst).

Aktiviteter:

- 28.02.19: Årsmøte, Sørlandet sykehus HF - Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering i Kristiansand. Innlegg fra representanter fra Drevelin Ortopedi Sør om deres sortiment og butikk i Kristiansand. Vi snakket om hva som har hjulpet oss og om behov for varme og lette materialer for å opprettholde bevegelse og for ikke å fryse. Ordinære årsmøtesaker. Beverting og lotteri. 18 deltakere.
- 04.04.19: Medlemstreff, Sørlandet sykehus HF - Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering i Kristiansand. Videoforedrag om psykisk helse v/ psykolog Torun Vatne fra Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser. Etterpå snakket vi om hvordan det kan oppleves å leve med en muskelsykdom. Mange opplever forverring, noen blir syk som ung, andre som voksen. Ofte vanskelig å takle at en ikke har krefter til å klare det vi kunne for noen år siden. Beverting og lotteri. 21 deltakere.
- 22.08.19: Skalldyraften, Christiansholm festning i Kristiansand. FFMs Aktiv Uke for voksne ble arrangert i Kristiansand og vi i Agder ble invitert på skalldyraften og underholdning sammen med deltakere fra hele landet. 8 deltakere fra vårt fylkeslag.
- 10.10.19: Medlemstreff, Røde Kors-huset i Lyngdal. Tema var delekveld. Medlemmer ble invitert til å fortelle om eller vise hjelpemidler eller andre smarte løsninger som man opplevde nytte av. Det ble samtaler om bil og ekstrautstyr fra NAV, erfaringer, hvor tungt det kan være å stå i kamper for å få det slik man ønsker. Det ble også vist forflytningshjelpemidler og småting som kan kjøpes på Biltema (pads med varme, gripetang etc.). Beverting og lotteri. 17 deltakere.
- 23.11.19: Julebord/30-årsjubileum, Strand Hotel Fevik i Grimstad. Programmet bestod i julebuffet og lotteri. EMAN v/ leder Kristin Ørstavik delte informasjon om NMK-samarbeidet, hva de tilbyr og om hvordan det kan være å leve med en muskelsykdom. Det ble også snakket om Muskelregistret og viktigheten av å registrere seg. 26 deltakere.

Representasjon/deltakelse:

- FFMs landsmøte i Asker 31. mai – 2. juni.
- FFO Aust-Agder sin dialogkonferanse med brukerutvalget på Sørlandet sykehus HF 28. oktober.
- USHT Agder sin fagdag «Samhandling innen rehabiliteringsfeltet» på Radisson Blu Caledonien Hotel 14. november.

Medlemmer i Agder er også representert i FFMs sentralstyre og valgkomite, og i Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i ulike kommuner.

Fylkeslagets økonomi:

Styret legger frem et regnskap med overskudd. Overskuddet kommer hovedsakelig som følge av at det ikke ble arrangert medlemstur i 2019 og fordi vi har mottatt bingomidler.

Utlodningene på årets arrangementer har også gitt fylkeslaget god støtte. Vi er også registrert i Grasrotandelen i Norsk Tipping. Fylkeslaget har pantekasser ved Obs! Kristiansand (Sørlandsparken), Bunnpris Arendal og Joker Tingvatn (Hægebostad). Vi takker alle våre bidragsytere for verdifull støtte.

Minnefondskontoen stod uberørt i 2019. Muskelsyke ungdommer i Agder er velkomne til å søke støtte. Styret kan vise til retningslinjene for tildeling.

Styret takker for samarbeidet i året som er gått, og ønsker nytt styre lykke til med arbeidet.

Vi oppfordrer alle til å verve nye medlemmer og å støtte opp om foreningens arrangementer.

- Styret -

13. februar 2020