

FORENINGEN FOR MUSKELSYKE I AGDER



Årsberetning for perioden 01.01.20-31.12.20

Fram til årsmøtet 27. februar 2020 besto styret av:

| | |
|---------------|-----------------------|
| Leder | Tone I. Torp |
| Nestleder | Torfinn Dybesland |
| Kasserer | Anne-Lise O. Andersen |
| Sekretær | Elin Sunde |
| Styremedlem | Hildur Dybesland |
| 1. varamedlem | Helge Holmegård |
| 2. varamedlem | Reidar H. Horrisland |

Årsmøtet 27. februar 2020 gjorde følgende valg:

| | | |
|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| Leder | Tone I. Torp | Ikke på valg, 1 år igjen |
| Nestleder | Jon Magnus Dahl | Ny, 2 år |
| Sekretær | Elin Sunde | Ikke på valg, 1 år igjen |
| Kasserer | Anne-Lise O. Andersen | Gjenvalgt, 2 år |
| Styremedlem | Hildur Dybesland | Ikke på valg, 1 år igjen |
| 1. varamedlem | Reidar H. Horrisland | Ny, 1 år |
| 2. varamedlem | Isabell-Th. Bjørnstad-Høglund | Ny, 1 år |

Øvrige valg:

- **Valgkomite:**

| | | |
|------------|------------------|-----------------|
| Leder | Syvert Skagestad | Gjenvalgt, 1 år |
| Medlem | Oddny Sunde | Gjenvalgt, 1 år |
| Medlem | - | - |
| Varamedlem | Ruth K. Karlsen | Gjenvalgt, 1 år |

Ruth K. Karlsen meldte seg ut fra foreningen i mars 2020 og har ikke deltatt i valgkomiteen fra samme tidspunkt.

- **Delegat til landsmøte:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Delegat til ledermøter:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Revisor:**

André Bjørgvik Gjenvalgt, 1 år

André Bjørgvik hadde ikke anledning til å revidere regnskapet, så styret spurte Margrethe Horrisland om revideringen.

Styret har i perioden hatt 4 styremøter, og har behandlet 49 saker + e-post og henvendelser som har kommet inn i postlistene og på Facebook-siden.

Medlemsstatistikk:

| | 31.12.20 | 31.12.19 | 31.12.18 | 31.12.17 | 31.12.16 |
|---------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Hovedmedlemmer | 67 | 69 | 63 | 59 | 66 |
| Husstandsmedlemmer | 20 | 21 | 18 | 19 | 19 |
| Støttemedlemmer | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Æresmedlemmer | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Abonnenter* | 4 | 6 | 6 | 9** | 10 |

*Noen av abonnentene er gratismedlemmer.

**En tellefeil fra årene tidligere har ført til det over flere år er feilregistrert med 10 abonnenter.

Kontakt mot publikum:

Hovedforeningen har en hjemmeside på internett, med lenker mot fylkeslagene. Vi står oppført med en oversikt over styret, kontaktinfo, hvordan man kan støtte fylkeslaget, oversikt over planlagte aktiviteter og linker til artikler som vi har sendt inn til medlemsbladet Muskelnytt.

Facebook-siden til fylkeslaget ("Foreningen for Muskelsyke i Agder") er også opprettholdt og oppdateres jevnlig. Fylkeslaget har også fått publisert flere artikler og bilder i Muskelnytt.

Internt i fylkeslaget er det sendt ut fire medlemsbrev (vinter, vår, sommer og høst).

Aktiviteter:

- 27.02.20: Årsmøte, Sørlandet sykehus HF - Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering i Kristiansand. Innlegg fra fysioterapeut Gro Johannessen fra Voksenhabilitering, Sørlandet sykehus HF Kristiansand, om «Aktivitet og trening». Vi snakket om viktigheten av å trene både frisk og svak muskulatur. Det finnes ulike typer hjelpemidler og aktivitetshjelpemidler som kan tilpasses for den enkelte. Ordinære årsmøtesaker. Bevertning. 20 deltakere.
- 21.04.20: Medlemstreff, Google Meet. Medlemmer koblet seg opp til videomøte hjemmefra. FFMs lysbildeserie «Assistanse for første gang» fungerte som bakteppe for tema og erfaringsutveksling. Samlingen ble ledet av fylkesleder, som har assistansebehov selv og som jobber med kurs om brukerstyrt personlig assistanse (BPA). 7 deltakere.

Representasjon/deltakelse:

- 20.06.20: FFMs digitale landsmøte (Tone I. Torp, Jon Magnus Dahl).
- 23.-25.10.20: Komitemedlemmer i Aktiv Uke Digital (Tone I. Torp, Jon Magnus Dahl, Margrethe Horrisland).
- 28.10.20: FFMs fellessamling for ledere i fylkes-FFM, FFMU og SST (Tone I. Torp).

Medlemmer i Agder er også representert i FFMs sentralstyre (Jon Magnus Dahl som varamedlem) og valgkomite (Syvert Skagestad som medlem), i FFO Agder (Syvert Skagestad som styremedlem) og i Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i ulike kommuner. Fylkeslaget er medlem i FFO og Funkis.

Økonomi:

Styret legger frem et regnskap med overskudd. Overskuddet kommer hovedsakelig som følge av lavere aktivitetsnivå på grunn av koronasituasjonen. Fysiske arrangementer har blitt frarådet i sammenheng med en sterk oppfordring til ekstra forsiktighet for risikogrupper ved gjenåpning av samfunnet.

Fravær av fysiske arrangementer har ført til bortfall av lotteriinntekter. Vi har derimot mottatt bingomidler som tidligere år. Vi er også registrert i Grasrotandelen i Norsk Tipping. Fylkeslaget har etter endringer nå pantekasse kun hos Bunnpris Arendal, men vi er åpne for forslag til flere steder for etablering. Vi takker alle våre bidragsytere for verdifull støtte.

Minnefondskontoen stod uberørt i 2020. Muskelsyke ungdommer i Agder er velkomne til å søke støtte. Styret kan vise til retningslinjene for tildeling.

Styret takker for samarbeidet i året som er gått, og ønsker nytt styre lykke til med arbeidet.

Vi oppfordrer alle til å verve nye medlemmer og å støtte opp om foreningens arrangementer.

- Styret -

13. mars 2021